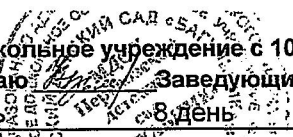


Примерное циклическое десятидневное меню для организации питания детей, посещающих дошкольное учреждение с 10-ти часовым режимом функционирования в МДОУ Перевозский детский сад "Багульник" 2020-2021 г. Утверждаю: _____ Заведующий Кузьмина Т.А.

1 день 2 день 3 день 4 день 5 день 6 день 7 день 8 день 9 день 10 день

З а в т р а к									
Омлет натуральный	Каша молочная пшённая	Запеканка творожная с соусом сладким	Каша молочная "Геркулес"	Макаронные изделия с сыром	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет с сыром	Вареники с творогом	Каша молочная "Дружба"	Каша молочная манная
Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком цельным	Какао с молоком цельным	Чай с лимоном	Чай с молоком цельным	Кофейный напиток с молоком цельным	Какао с молоком цельным	Чай с лимоном	Чай с молоком цельным	Какао с молоком цельным
Масло сливочное порционное	Сыр "Голландский" порционный	Сыр "Российский" порционный	Масло сливочное порционное	Сыр "Голландский" порционный	Сыр "Российский" порционный	Масло сливочное порционное	Сыр "Голландский" порционный	Сыр "Российский" порционный	Сыр "Костромской" порционный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
В т о р о й з а в т р а к									
Яблоко	Сок персиковый	Банан	Сок яблочный	Апельсин	Сок вишнёвый	Груша	Сок персиковый	Сок виноградный	Груша
О б е д									
Маринад из моркови	Икра кабачковая	маринад свекольный	Сельдь солёная (филе) порционная	Зелёный горошек консервированный (прокипячённый)	Маринад из моркови	Икра кабачковая	Маринад свекольный	Горошек зелёный консервированный (прокипячённый)	Сельдь солёная (филе) порционная
Щи из свежей капусты с тушёной, сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями, куриным филе	Суп с клёцками, куриным бедром	Борщ с тушёной, сметаной	Суп картофельный с горохом, сметаной	Рассольник с куриным филе, сметаной	Суп крестьянский с куриным бедром	Суп картофельный с крупой, сайрой	Суп из овощей со сметаной	Свекольник с тушёной, сметаной
Тефтели рыбные	Капуста тушёная с мясом	Котлета мясная	Курица отварная	Сосиска отварная	Азу с мясом	Рыба, тушёная с овощами	Жаркое по-домашнему с говядиной	Капуста тушёная с куриным филе	Гуляш из говядины
Овощное рагу		Картофель тушёный с овощами	Овощное рагу	Капуста тушёная		Картофель тушёный			Картофель отварной
Компот из сухофруктов	Напиток апельсиновый	Напиток из шиповника	Кисель п/я конц.	Компот из чернослива	Компот из свежих яблок	Компот из сухофруктов	Кисель из п/я конц.	Напиток апельсиновый	Напиток из шиповника
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
П о л д н и к									
Молоко цельное прокипячёное	Напиток кисломолочный "Снежок"	Напиток кисломолочный "Йогурт"	Напиток кисломолочный "Бифидок"	Напиток кисломолочный "Снежок"	Напиток кисломолочный "Йогурт"	Напиток кисломолочный "Бифидок"	Напиток кисломолочный "Снежок"	Напиток кисломолочный "Йогурт"	Напиток кисломолочный "Бифидок"
Пряник	Ватрушка с повидлом	Вафли	Пирожок с повидлом	Печенье "Песочное"	Вафли	Печенье	Пряник	Печенье домашняя	Коржик молочный



Заведующий *Кузьмина Т.А.*
 03.09.2020
 МДОУ Перевозский детский сад "Багульник"